

- WEGE / TRAILS / SENTIERI**
- Weg für Biker / Trail for Mountain Bikers / Percorso per mountain biker
  - Flow Trail für Biker / Flow Trail for Mountain Bikers / Flow trail per mountain biker
  - Trottnettweg / Route for Scooters / Percorso per monopattino
  - Kinderwagentauglicher Weg / Pram-Friendly Path / Sentiero adatto alle carrozzine
  - Weg für Wanderer / Route for Hikers / Sentiero per escursionisti
  - Running / Trailrunning
  - Alpine Route / Alpine Route / Percorso alpino
- BAHNEN / MOUNTAIN RAILWAY / IMPIANTI DI RISALITA**
- St. Moritz Bad – Signal
  - St. Moritz Dorf – Chantarella
  - Chantarella – Corviglia
  - Corviglia – Piz Nair
  - Celerina – Marguns
  - Suvretta – Randolins
  - Marguns – Corviglia

- FAHRPLAN / TIMETABLE / ORARI DELLE CORSE**
- A ST. MORITZ BAD – SIGNAL**  
 10.6. – 15.10.2023: **8.30 – 17.10** (Änderungen vorbehalten / Subject to Change / Soggetto a modifiche senza preavviso)  
 Alle 20 Minuten / Every 20 Minutes / Ogni 20 minuti  
 (Und nach Bedarf / and as required / e secondo necessità)  
 ↑ x.10, x.30, x.50 / ↓ x.10, x.30, x.50  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 17.10 / ↓ 17.10
- B ST. MORITZ DORF – CHANTARELLA**  
 24.6. – 22.10.2023: **8.20 – 17.20**  
 Alle 20 Minuten / Every 20 Minutes / Ogni 20 minuti  
 (Und nach Bedarf / and as required / e secondo necessità)  
 ↑ x.00, x.20, x.40 / ↓ x.00, x.20, x.40  
 Letzte bis / Last till / Ultima al Piz Nair ↑ 16.00  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 17.00 / ↓ 17.20
- C CHANTARELLA – CORVIGLIA**  
 24.6. – 22.10.2023: **8.30 – 17.10**  
 Alle 20 Minuten / Every 20 Minutes / Ogni 20 minuti  
 (Und nach Bedarf / and as required / e secondo necessità)  
 ↑ x.10, x.30, x.50 / ↓ x.10, x.30, x.50  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 16.50 / ↓ 17.10
- D CORVIGLIA – PIZ NAIR**  
 24.6. – 22.10.2023: **8.45 – 16.45**  
 Alle 20 Minuten / Every 20 Minutes / Ogni 20 minuti  
 (Und nach Bedarf / and as required / e secondo necessità)  
 ↑ x.05, x.25, x.45 / ↓ x.05, x.25, x.45  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 16.25 / ↓ 16.45

- E CELERINA – MARGUNS**  
 24.6. – 15.10.2023: **8.00 – 17.00**  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 16.45 / ↓ 17.00
- H SUVRETTA – RANDOLINS**  
 6.7. – 24.9.2023: **8.30 – 17.00**  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 16.45 / ↓ 17.00
- Q MARGUNS – CORVIGLIA**  
 8.7. – 20.8.2023: **9.00 – 16.00**  
 21.8. – 15.10.2023: **Am Wochenende bei schönem Wetter**  
 Letzte / Last / Ultima ↑ 16.00 / ↓ 16.00
- BETRIEBSDATEN** Änderungen vorbehalten  
**OPERATING TIMES** Subject to Change  
**DATE DI ESERCIZIO** Soggetto a modifiche senza preavviso
- 
- HUB / HUB / HUB**
- 

- BIKE / BIKE / BICI**
- Marmotta Flow Trail
  - Foppettas Flow Trail
  - WM Flow Trail
  - Olympia Flow Trail
  - Val Schlattain Trail
  - Trais Fluors Trail
  - Suvretta da Samedan Trail
  - Bike Skills Park / Pumptracks
  - Downhill-Trottnett / Downhill Scooter / Monopattino da discesa
- SOMMER HIGHLIGHTS / SUMMER HIGHLIGHTS / HIGHLIGHTS ESTIVI**
- Schellenursli-Weg / Schellenursli Trail / Sentiero di Schellenursli
  - Heidi's Blumenweg / Heidi's Flower Trail / Sentiero dei fiori di Heidi
  - Familienweg Lej Alv / Family Trail Lej Alv / Sentiero per famiglie Lej Alv
  - Trailrunning / Trail Running / Trailrunning
  - Vertical Run
  - Freier Fall / Free Fall / In Caduta libera
  - Kinderspielplatz Marguns / Children's Playground Marguns / Mondo di avventure per bambini

- PIKTOGRAMME / ICONS / PITTOGRAMMA**
- Rhätische Bahn / Rhaetian Railway / Ferrovia retica
  - Postbus / Engadin Bus
  - Luftseilbahn / Cableway / Funivia
  - Standseilbahn / Funicular / Funicolare
  - Gondelbahn / Gondola Lift / Cabinovia
  - Sesselbahn / Chairlift / Seggiovia
  - Biketransport / Bike Transport / Trasporto bici
  - Bikeshop / Bike Shop / Bike shop
  - Kinderspielplatz / Playground / Parco giochi
  - Hotel / Hotel / Albergo
  - Berghütte / Mountain Hut / Rifugio
  - Restaurant / Restaurant / Ristorante
  - Bar
  - Parkplatz / Parking / Parcheggio
  - Parkhaus / Garage / Garage
  - Orientierungslauf-Karte mit fixem Postennetz / Orienteering Map with fixed Courses / Percorsi fissi di corsa d'orientamento
  - SchweizMobil Routen / SwitzerlandMobility Routes / SvizzeraMobile percorsi
  - Hub / Hub / Hub

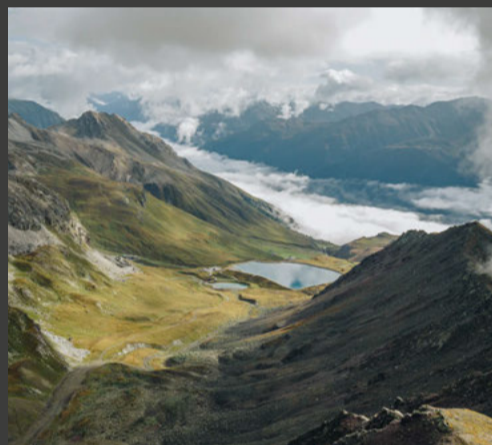
- WANDERWEGKATEGORIEN / HIKING TRAIL CATEGORIES / CATEGORIE DI SENTIERI ESCURSIONISTICI**
- Wanderwege / Hiking Trails / Sentieri escursionistici
  - Keine besonderen Anforderungen / No Special Requirements / Nessun requisito speciale
  - Bergwanderwege / Mountain Hiking Trails / Sentieri per escursioni in montagna
  - Gute körperliche Verfassung, trittsicher, schwindelfrei, Kenntnisse der Gefahren im Gebirge, feste Schuhe mit griffiger Sohle, witterungsgemässe Ausrüstung, Sure-footedness, no fear of heights, knowledge of hazards in the mountains, sturdy shoes with good grip, weatherproof gear, topographic maps / Buona condizione fisica, passo sicuro, assenza di vertigini, ottima conoscenza dei pericoli in montagna. Oltre all'attrezzatura per i sentieri di montagna, possono essere necessari bussola, corda, piccozza e ramponi
- ALPINWANDERWEGE / ALPINE ROUTES / PERCORSI ESCURSIONISTICI ALPINI**
- Alpinwanderwege / Alpine Routes / Percorsi escursionistici alpini
- PREISE / PRICES / PREZZI**
- Buchen Sie das Ticket für Ihr Bergerlebnis online in unserem Webshop / Book the ticket for your mountain experience online in our webshop / Prenotate il biglietto per la vostra esperienza in montagna online nel nostro webshop.
- 

**KONTAKT / CONTACT / CONTATTO**  
 Engadin St. Moritz Mountains AG  
 Via San Gian 30  
 CH-7500 St. Moritz  
 Telefon +41 81 830 00 00  
 info@mountains.ch  
 mountains.ch

Engadin mountains  
 Engadin St. Moritz Mountains  
 Engadin St. Moritz Mountains

BIKE / FLOW TRAILS  
BIKE / FLOW TRAILS  
BIKE / FLOW TRAILSSOMMER HIGHLIGHTS  
SUMMER HIGHLIGHTS  
HIGHLIGHTS ESTIVIBERGRESTAURANTS  
MOUNTAIN RESTAURANTS  
RISTORANTI DI MONTAGNAEVENTS  
EVENTS  
EVENTIINFORMATIONEN  
INFORMATION  
INFORMAZIONIWICHTIGE NUMMERN / IMPORTANT NUMBERS /  
NUMERI IMPORTANTI

Sanitätsnotruf / Emergency Number / Chiamata d'urgenza	144
REGA	1414
Polizei / Police / Polizia	117
Klinik Gut	Telefon +41 81 836 34 34
Spital Oberengadin	Telefon +41 81 851 81 11
Fundbüro Bergbahnen	Telefon +41 81 830 00 00

MOUNTYS –  
DIE CORVIGLIA-BANDE

Sie sind beste Freunde und gehen zusammen durch dick und dünn. Das gemütliche Mürmeltier Edy, der abenteuerlustige Steinbock Mo, der schneebegeisterte Wasserdraache Alvi und die mutige Schneehäsin Luna nehmen die Kinder mit auf spannende Entdeckungsreisen auf Corviglia/Marguns. [mountains.ch/mountys](https://mountains.ch/mountys)

## MOUNTYS – THE CORVIGLIA GANG

As best friends, their journeys have led them through thick and thin together. The relaxed marmot Edy, the adventurous ibex Mo, the snow-loving water dragon Alvi and the brave snow rabbit Luna will take children on exciting adventures along Corviglia/Marguns. [mountains.ch/mountys](https://mountains.ch/mountys)

## MOUNTYS – LA BANDA DEL CORVIGLIA

Loro sono grandi amici e insieme superano momenti di alti e bassi. La simpatica marmotta Edy, l'avventuroso stambecco Mo, il drago d'acqua amante della neve Alvi e la coraggiosa coniglietta delle nevi Luna accompagneranno i bambini in emozionanti viaggi alla scoperta di Corviglia/Marguns. [mountains.ch/mountys](https://mountains.ch/mountys)

AGB  
GTC  
CGCGUTSCHEINE  
GIFT VOUCHERS  
BUONI REGALO

## 1 MARMOTTA FLOW TRAIL

2 km 177 m EASY

Der Marmotta Flow Trail verbindet Corviglia und Marguns. Die Bike-Route ist ideal für Familien mit Kindern und für Bike-Neulinge, denn der Trail ist flacher, kürzer und technisch einfacher als die anderen Routen.

The Marmotta Flow Trail connects Corviglia and Marguns. Due to the easy terrain, this bike trail is ideal for families with children and for mountain bike newcomers.

Il Marmotta Flow Trail collega ora Corviglia e Marguns. L'itinerario per MTB è ideale per famiglie con bambini e per principianti. Il trail è infatti piuttosto pianeggiante, breve e tecnicamente più facile rispetto agli altri itinerari esistenti.

## 2 FOPPETAS FLOW TRAIL

1,8 km 179 m EASY

Der Trail durch den Wald oberhalb von Champfèr bietet abwechslungsreiche Wellen und Kurven und ist der perfekte Abschluss des Suvretta Pass Trails oder verlängert den WM Flow Trail.

The trail through the forest above Champfèr offers a fun combination of flowing berms, rollers and counts as an perfect ending of the challenging Suvretta Pass trail or an ideal extension of the WM Flow Trail.

Il Trail attraversa il bosco sopra Champfèr ed è una divertente combinazione di onde e curve. Si presta come ideale conclusione del difficile trail del passo del Suvretta o come prolungamento del WM Flow Trail.

## 3 WM FLOW TRAIL

3,6 km 277 m EASY

Die Strecke startet oberhalb der Bergstation Corviglia, verläuft entlang der legendären WM-Piste und besticht durch ein atemberaubendes Panorama sowie zahlreiche schnelle Kurven – nicht zuletzt eine knifflige 360°-Kurve. Der Trail kann gut mit dem Foppettas Flow Trail kombiniert werden.

The trail starts above the Corviglia Mountain Station and runs along the legendary World Cup Slope. This trail impresses with its breathtaking panorama, numerous fast berms and with a 360° corkscraw at the end. This trail can be combined with the Foppettas Flow Trail.

Questo Flow Trail si snoda lungo la leggendaria pista da corsa che ha ospitato vari campionati mondiali di sci. Il tracciato inizia sopra la stazione a monte del Corviglia è offre un panorama mozzafiato e numerose curve difficili, non da ultimo un'ardita curva a 360°. Il trail può essere combinato bene con il Foppettas Flow Trail.

## 4 OLYMPIA FLOW TRAIL

4,2 km 465 m MEDIUM

Der Olympia Flow Trail führt zum grossen Teil über die Olympia-Skipiste von 1948. Er verläuft von der Bergstation Corviglia über Sass Runzöl nach Chantarella (Mittelstation) und bietet auf 465 Abfahrtsmetern steinigtes Gelände, wildromantische Alpenwiesen und duftende Arvenwälder.

The Olympia Flow Trail covers the 1948 Olympic Ski Slope and runs from the Corviglia mountain station via Sass Runzöl to Chantarella (middle station), offering 465 downhill metres of stony terrain, wild and romantic alpine meadows as well as fragrant stone pine forests.

L'Olympia Flow Trail si snoda perlopiù sulla pista olimpica del 1948. Dalla stazione a monte del Corviglia attraverso Sass Runzöl fino a raggiungere Chantarella. I mountain biker percorrono complessivamente 465 metri di dislivello su un terreno roccioso lungo romantici e selvaggi prati alpini e profumati boschi di cembro.

## 5 VAL SCHLATTAIN TRAIL

1,8 km 307 m MEDIUM

Die Tour startet auf dem Piz Nair auf 3057 m ü. M. Hinauf gelangt man bequem mit der Bergbahn. Umgeben von der spektakulären Berglandschaft führt der technisch herausfordernde alpine Single Trail durch das Val Schlattain, vorbei am Naturspeichersee Lej Alv zurück zur Bergstation Corviglia.

The tour starts on Piz Nair at 3057 metres above sea level, which can be reached comfortably via the mountain railway. Surrounded by a spectacular mountain landscape, the technical alpine single trail leads down through Val Schlattain, past the natural reservoir Lej Alv and back to the Corviglia Mountain Station.

Il tour parte dal Piz Nair a 3057 m. Si può raggiungere la cima comodamente con la funivia. Circondato dallo spettacolare paesaggio montano intorno al Piz Nair, un tecnico singletrail alpino scende attraverso la Val Schlattain e il lago artificiale naturale Lej Alv fino alla stazione a monte Corviglia.

## 6 TRAIS FLUORS TRAIL

2,5 km 272 m MEDIUM

Die Tour beginnt bei der Bergstation Corviglia mit einem kurzen Aufstieg zum Naturspeichersee Lej Alv. Danach wird der Trail kniffliger und der Aufstieg steiler, bis man die «Trais Fluors» erreicht hat – drei Blumen ähnelnde Felsspitzen. Es folgt der lange Abfahrtspass hinunter ins Tal.

The tour begins at the Corviglia Mountain Station with a short ascent to the natural reservoir Lej Alv. After that, the trail becomes trickier and the ascent steeper until the «Trais Fluors» is reached – three rock spires resembling flowers. This is followed by a long and enjoyable downhill ride into the valley.

Il tour inizia alla stazione a monte Corviglia con una breve salita al lago artificiale naturale Lej Alv. Dopo di che il sentiero diventa più difficile e la salita più ripida fino a raggiungere il «Trais Fluors» – le tre cime rocciose simili a fiori. Ora inizia la discesa a valle.

## 7 SUVRETTA DA SAMEDAN TRAIL

5,3 km 482 m MEDIUM

Die abwechslungsreiche Tour beginnt beim Suvretta Pass. Dieser ist bequem und einfach mit der Piz Nair-Bahn erreichbar. Es folgt eine lange Abfahrt durch das schöne Val Bever – ein Genuss für alle naturliebhabenden Biker.

This diverse tour begins on top of the Suvretta Pass and is followed by a long descent through the beautiful Val Bever – a delight for all nature-loving mountain bikers. Conveniently reach the starting point of this tour via Piz Nair cable car.

Il variegato tour inizia al Passo Suvretta. Raggiungibile comodamente con la funivia del Piz Nair. Inizia una lunga discesa attraverso la bellissima Val Bever – un piacere per tutti i mountainbikers amanti della natura.

## 8 BIKE SKILLS PARK / PUMPTRACKS

Ein kleiner Skills Park bei der Bergstation Corviglia, ein Pumptrack beim Parkplatz Signal Bahn und ein Skills Center bei der Talstation Celerina. Der ideale Start für Familien und Bike-Neulinge.

A small Bike Skills Park at the Corviglia Mountain Station, a pump track at the Signal Bahn car park and a Bike Skills Center at the Valley Station Celerina. The ideal start for families and mountain bike newcomers.

Un piccolo Skills Park presso la stazione a monte Corviglia, un pista di pompaggio presso al parcheggio Signal Bahn ed un Skills Center presso la stazione a valle Celerina. Non da ultimo per le famiglie il luogo ideale per iniziare l'esperienza ciclistica su Corviglia.

## INTERAKTIVE TRAIL-KARTE

INTERACTIVE TRAIL MAP

MAPPA INTERATTIVA DEI SENTIERI



## 9 DOWNHILL-TROTTINETT

Mieten Sie an der Bergstation Marguns ein Trottinett und geniessen Sie eine rasante Abfahrt nach Celerina. Nicht geeignet für Kinder unter 1,30 Meter Körpergrösse.

## DOWNHILL SCOOTER

Hire a scooter at the Celerina-Marguns Mountain Station and enjoy a thrilling downhill ride to Celerina. Not suitable for children under 1.30 metres tall.

## MONOPATTINO DA DISCESA

Noleggiate alla stazione a monte di Celerina-Marguns un monopattino e godetevi la discesa a tutta velocità fino a Celerina. Non adatto a bambini di statura inferiore a 1,30 metri.



## 10 FAMILIENWEGE

Für Familien mit Kindern sind der Schellenursli-Weg 10, Heidi's Blumenweg 11 sowie der Familienweg Lej Alv 12 ein besonders schönes Bergerlebnis. Alle Routen sind für Ausflüge mit dem Kinderwagen geeignet.

## FAMILY TRAILS

The Schellenursli Trail 10, Heidi's Flower Trail 11 as well as the Lej Alv Family Trail 12 are all particularly beautiful mountain experiences for families with children. All routes are suitable for outings with prams.

## SENTIERI PER FAMIGLIE

Le famiglie con bambini possono fare fantastiche esperienze in montagna sul sentiero Schellenursli 10, sul sentiero dei fiori di Heidi 11 e sul sentiero per famiglie Lej Alv 12. Tutti gli itinerari sono adatti per escursioni con il passeggino.

## 13 TRAILRUNNING/VERTICAL RUN/FREIER FALL

Für lockere Runden oder intensive Höhentraining-Einheiten eignet sich die Finnenbahn rund um den Naturspeichersee Lej Alv. Ambitionierte Läufer rennen vorbei am Freien Fall hinauf zum Piz Nair. Übrigens: Weitere abwechslungsreiche Trailrunning-Routen finden Sie unter [engadin.ch/de/trailrunning](https://engadin.ch/de/trailrunning)

## TRAIL RUNNING / VERTICAL RUN / FREE FALL

The «Finnenbahn» cross-country running track around Lej Alv is ideal for relaxed laps or intensive high-altitude training sessions. Ambitious runners can run past the Free Fall up to Piz Nair. Further trail running routes can be found under [engadin.ch/en/trailrunning](https://engadin.ch/en/trailrunning)

## TRAILRUNNING / VERTICAL RUN / IN CADUTA LIBERA

La Finnenbahn intorno al lago di bacino naturale Lej Alv è adatta per giri rilassanti o unità di allenamento intensivo in quota. Gli ambiziosi corrono oltre la Caduta Libera fino al Piz Nair. Tra l'altro: su [engadin.ch/en/trailrunning](https://engadin.ch/en/trailrunning) potete trovare altri itinerari molto vari per trail running.

## 16 KINDERSPIELPLATZ MARGUNS

Das Spielparadies mit Riesenschaukel, Tunnelrutsche, Piratenschiff und Klettergerüst beim Restaurant Chadafö.

## CHILDREN'S PLAYGROUND MARGUNS

This children's paradise with a giant swing, a tunnel slide, a pirate ship and a climbing frame is located next to the Restaurant Chadafö.

## PARCO GIOCHI DI MARGUNS

Il parco giochi con l'altalena gigante, lo scivolo tunnel, la nave dei pirati e la struttura per arrampicarsi presso il ristorante Chadafö.



## 50 EVENT-LOCATION CHESA MARGUNS

24.6. – 15.10.2023 / Telefon +41 81 839 80 20

Exklusiv feiern im hochalpinen Gebirge.

Celebrate exclusively in the high alpine mountains.

Festeggiare esclusivamente in alta montagna.

## 51 RESTAURANT CHADAFÖ

24.6. – 15.10.2023 / Telefon +41 81 839 80 20

Italianità und Pizza-Genuss auf 2278 m ü M.

Italian «dolce vita» and homemade pizzas at 2278 m a.s.l.

Italianità e il piacere della pizza a 2278 m s.l.m.

## 52 BAR FINALE

16.6. – 22.10.2023 / Telefon +41 81 833 69 68

Cooler Drinks und Partyhits bei der Talstation Celerina.

Fresh drinks and party hits at the Celerina Valley Station.

Bevande fresche e party hits alla stazione a valle Celerina.

## 53 RESTAURANT PIZ NAIR 10 000 FEET

24.6. – 22.10.2023 / Telefon +41 81 833 08 75

Köstlichkeiten vom «Güggeli» auf über 3000 Metern.

Chicken specialties at over 3000 metres above sea level.

Specialità di galletto a più di 3000 metri.



## 54 QUATTRO BAR

24.6. – 22.10.2023 / Telefon +41 81 833 76 80

Snacks und kühle Drinks bei der Bergstation Corviglia.

Snacks and cool drinks at the Corviglia Mountain Station.

Snack e bevande fresche alla stazione di montagna Corviglia.



## 55 CHANTARELLA BAR

24.6. – 22.10.2023 / [www.mountains.ch](https://www.mountains.ch)

## 56 ALP MUNTATSCH

15.6. – 14.9.2023 (keine Tischreservationen möglich)  
Telefon +41 79 228 09 06

## 57 ALP LARET

Ende Juni – Oktober 2023 / Telefon +41 81 830 00 11

## 58 ALPINA HÜTTE

1.7. – 24.9.2023: Täglich geöffnet bei gutem Wetter  
Telefon +41 81 833 40 80

## 59 SALASTRAINS

16.6. – 3.9.2023 / Telefon +41 81 830 07 07

## 60 LANGOSTERIA

30.7. – 3.9.2023 / Telefon +41 81 833 31 31

## 61 TRUTZ

6.7. – 24.9.2023 / Telefon +41 81 833 70 30

## 62 PARADISO MOUNTAIN CLUB &amp; RESTAURANT

22.6. – 15.10.2023: Tagsüber von 11.30 bis 16.00 Uhr  
Telefon +41 81 833 40 02

## 63 ALPHÜTTE CLAVADATSCH

Juli – September 2023 / Telefon +41 81 837 07 07

## 64 CHASELLAS

6.7. – 24.9.2023: 10.00 bis 22.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag  
Telefon +41 81 833 38 54

## BIKETEST HAPPENING

24./25.6.2023

In Celerina stellen die lokalen Shops zum Start der Saison die besten Mountainbikes ihrer Brands zum Testen bereit. Vom Village aus geht's auf verschiedene Teststrecken. [biketest-engadin.ch](https://biketest-engadin.ch)

To start the season off, local stores provide top range mountain bikes of their brands for testing in Celerina. The bikes can be tested on various routes leading from the test village. [biketest-engadin.ch](https://biketest-engadin.ch)

All'inizio della stagione, i negozi locali di Celerina mettono a disposizione dei clienti le migliori mountain bike dei loro marchi per una corsa di prova. Dal villaggio partono diversi trail di prova. [biketest-engadin.ch](https://biketest-engadin.ch)

## ENGADIN BIKE GIRO 2023

29.6. – 2.7.2023

Das mehrtägige Mountainbike-Etappenrennen für Profis und Hobbysportler findet zum sechsten Mal statt. Nach einem Prolog am Donnerstag erwartet die Teilnehmenden am Freitag, Samstag und Sonntag je eine eindruckliche Marathonstrecke. [engadin-bike-giro.ch](https://engadin-bike-giro.ch)

The mountain bike stage race over several days for professional and amateur athletes will take place for the sixth time. After a prologue, participants can expect an impressive marathon course on Friday, Saturday and Sunday. [engadin-bike-giro.ch](https://engadin-bike-giro.ch)

La corsa a tappe alcuni giorni in mountain bike per professionisti e sportivi per hobby si svolge per la sesta volta. Dopo il prologo, i partecipanti possono aspettarsi un'impressionante maratona di venerdì, sabato e domenica. [engadin-bike-giro.ch](https://engadin-bike-giro.ch)

## PIZ NAIR SUNRISE

30.7./27.8./24.9.2023

Dreimal pro Saison bringen die Bergbahnen Fussgänger und Biker noch vor dem Morgengrauen hoch auf den Berg. Gleichzeitig zum spektakulären Sonnenaufgang gibt's im Restaurant ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Danach geht's ab auf die Trails oder Wanderwege. [mountains.ch/events](https://mountains.ch/events)

During this event, Mountain Railways will take pedestrians and bikers up the mountain before dawn. During a spectacular sunrise, a rich breakfast buffet will be served in the restaurant, before it is time to hit the trails [mountains.ch/events](https://mountains.ch/events)

Tre volte a stagione, gli impianti di risalita portano i pedoni e i biker in montagna prima dell'alba. In concomitanza con l'alba spettacolare c'è una ricca colazione a buffet nel ristorante. Poi si parte per i sentieri. [mountains.ch/events](https://mountains.ch/events)

## FREE FALL VERTICAL

12.8.2023

Der Engadiner Sommerlauf geht steil! Das Rennen startet in St. Moritz und endet beim Freien Fall, dem Herren-Abfahrtsstart der letzten Ski-WM auf Corviglia. [stmoritzrunningfestival.ch](https://stmoritzrunningfestival.ch)

The Engadin Summer Run is a steep one! The race starts in St. Moritz and ends at the Free Fall, the men's downhill start of the last World Ski Championships on Corviglia. [stmoritzrunningfestival.ch](https://stmoritzrunningfestival.ch)

L'Engadiner Sommerlauf si svolge in modo ripido! La gara inizia a St. Moritz e termina alla Caduta Libera, la partenza della discesa libera maschile degli ultimi campionati mondiali di sci sul Corviglia. [stmoritzrunningfestival.ch](https://stmoritzrunningfestival.ch)



## METZGETA MARGUNS

7. – 8.10.2023

Die traditionelle «Metzgeta» im Restaurant & Bar Marguns mit Livemusik von Carlo Simonelli und Pius Baumgartner. Reservationen unter [restaurant@marguns.ch](mailto:restaurant@marguns.ch)

Enjoy the traditional «Metzgeta» in the Restaurant & Bar Marguns with live music by Carlo Simonelli and Pius Baumgartner. Reservations under [restaurant@marguns.ch](mailto:restaurant@marguns.ch)

La tradizionale «Metzgeta» nel Ristorante & Bar Marguns con musica dal vivo di Carlo Simonelli e Pius Baumgartner. Prenotazioni a [restaurant@marguns.ch](mailto:restaurant@marguns.ch)

## MOUNTAINBIKE-TRANSPORT

Die Bergbahnen transportieren die Bikes bequem zum Ausgangspunkt der Flow Trails auf Corviglia. Und warum nicht ganz hoch hinaus? Auf dem Piz Nair starten mehrere anspruchsvolle alpine Trails, die das Herz jedes Mountainbikers höherschlagen lassen.

## MOUNTAIN BIKE TRANSPORT

The mountain railways conveniently transport mountain bikes to the starting point of the Flow Trails on Corviglia. And why not go all the way up? From Piz Nair there are several challenging alpine trails that will make every mountain biker's heart rejoice.

## TRASPORTO MOUNTAIN BIKE

Gli impianti di risalita trasportano comodamente le mountain bike al punto di partenza dei Flow Trails. E perché non andare fino in cima? Dal Piz Nair ci sono diversi sentieri alpini che fanno battere forte il cuore di ogni mountain biker.



## BIKE SCHOOL ENGADIN

Professionelle und ortskundige Bike-Guides bieten geführte Touren sowie Fahrtechnik-Kurse für alle Levels an – auch für E-Biker. [bikeschool-engadin.ch](https://bikeschool-engadin.ch)

Professional bike guides with local knowledge offer guided tours and riding technique courses for all levels – including e-bikers. [bikeschool-engadin.ch](https://bikeschool-engadin.ch)

La Bike School Engadin vi offre bike guide professionali e pratiche Tour e dei corsi di tecnica di guida per tutti i livelli – anche per gli e-biker. [bikeschool-engadin.ch](https://bikeschool-engadin.ch)

## THE RED LEGENDS